

Lubań, dnia 16.12.2020r.

Drogie Dzieci, Szanowni Rodzice

W związku z trudnościami dnia codziennego (obciążeniami psychicznymi dzieci i młodzieży, przedłużającą się pandemią i wynikającymi stąd izolacją, przemocą rówieśniczą i domową, nadużyciami ze strony dorosłych, depresją, hejtem, niesprawiedliwym traktowaniem, brakiem zrozumienia, trudnościami okresu dojrzewania, uzależnieniami, samotnością, a także innymi problemami, których rozwiązanie wymaga odpowiedniego wsparcia, opieki i troski osób dorosłych) istotne stało się udostępnienie możliwości skorzystania z bezpośredniej pomocy specjalistycznej.

Z tego względu **Rzecznika Praw Dziecka** we współpracy z Telekomunikacją Polską (obecnie Orange) unowocześnili funkcjonujący od 2008 roku telefon zaufania dla dzieci.

- Obecnie Dziecięcy Telefon Zaufania jest całodobowy tak aby młody człowiek mógł uzyskać pomoc o każdej porze dnia i nocy.
- Kontakt z Telefonem Zaufania i czatem zaufania dla dzieci i młodzieży jest bezpłatny.
- Czat SOS nie wymaga logowania ani instalowania aplikacji.

Komunikacja odbywa się na **stronie internetowej rzecznika – brpd.gov.pl**, a obsługujący czat eksperci są osobami profesjonalnie przygotowanymi do udzielania dzieci i młodzieży takiego wsparcia – przede wszystkim obdarzonych doświadczeniem, profesjonalnych psychologów:

całodobowy Dziecięcy Telefon Zaufania – 800 12 12 12

dedykowany młodym ludziom Czat Internetowy – <https://brpd.gov.pl/sos-czat/>

Podejmując kontakt za pośrednictwem tych dwóch kanałów komunikacji dziecko uzyskać może natychmiastowe wsparcie, podzielić się swoimi przeżyciami i wspólnie ze wspierającą osobą dorosłą zastanowić się nad rozwiązaniem swoich problemów.

Prosimy Państwa, jako opiekunów i rodziców, aby uświadomić dzieciom i młodzieży możliwość uzyskania stosownego wsparcia w sytuacji, kiedy tylko będą jej potrzebować.

Więcej na ten temat przeczytać można na stronie <https://brpd.gov.pl/2020/12/07/startuje-calodobowy-dzieciecy-telefon-zaufania-iczat-internetowy/>.

Psycholog szkolny
Adam Piątkowski



D Y R E K T O R
Szkoły Podstawowej Nr 1
im. Tadeusza Kościuszki w Lubaniu
mgr *Berta Myśliwiec*