

JADŁOSPIS 19.09.2022-23.09.2022

PONIEDZIAŁEK

rosół z makaronem 200ml

(składniki i alergeny: korpusy drobiowe 50g, włoszczyzna 80g- **seler**, przyprawy*, makaron 30g- **gluten, jaja**)

kotlet schabowy 100g

(składniki i alergeny: mięso wieprzowe 80g, bułka tarta 20g- **gluten, jaja**, sól, pieprz, olej rzepakowy 5g),

ziemniaki 150g

surówka z marchewki 80g

(składniki: marchewka 70g, jabłko 10g, sok z cytryny, sól, cukier)

kompot z owoców mieszanych 200ml

(składniki: owoce mrożone 50g, jabłko, śliwka, porzeczka czarna, porzeczka czerwona, truskawka wiśnia, cukier 5g)

WTOREK

zupa grochowa z ziemniakami 200ml

(składniki i alergeny: wędzonka wieprzowa 10g, włoszczyzna 50g- **seler**, groch 30g, ziemniaki 50g, **mąka pszenna** 5g, przyprawy*)

makaron z serem 250g

(składniki i alergeny: makaron 150g- **jaja, gluten, twaróg** 100g, cukier 10g)

jabłko 50g

kompot z owoców mieszanych 200ml

(składniki: owoce mrożone 50g, jabłko, śliwka, porzeczka czarna, porzeczka czerwona, truskawka wiśnia, cukier 5g)

ŚRODA

zupa brokułowa z ziemniakami 200ml

(składniki i alergeny: włoszczyzna 50g- **seler**, brokuł 50g, **śmietana 18%** 5g, przyprawy*)

strogonow z kurczaka 100g

(składniki i alergeny: filet z kurczaka 80g, cebula 5g, pieczarki 10g, koncentrat pomidorowy 5g, ogórek kiszony, 10g **mąka, śmietana 18%** 5g, przyprawy*)

ryż 150g

surówka wegańska z zielonym ogórkiem 80g

(składniki: kapusta biała 40g, marchew 20g, ogórek zielony 10g, papryka 10g, sól, cukier 5g, olej rzepakowy 5g, ocet 10%)

kompot z owoców mieszanych 200ml

(składniki: owoce mrożone 50g, jabłko, śliwka, porzeczka czarna, porzeczka czerwona, truskawka wiśnia, cukier 5g)

CZWARTEK

zupa ogórkowa z ryżem 200ml

(składniki i alergeny: włoszczyzna 50g- **seler**, kiszone ogórki 40g, ryż 50g, śmietana 18% 5g- laktoza, **mąka pszenna** 5g- **gluten**, przyprawy*)

kotlet mielony 80g

(składniki i alergeny: mięso wieprzowe 80g, bułka pszenna 15g - **gluten, jaja**, cebula 5g, olej rzepakowy 5g, przyprawy*),

ziemniaki 150g

buraczki 70g

(składniki: buraki czerwone 65g, cebula 5g, cukier 2g, olej rzepakowy 5g, sól, ocet 10%)

kompot z owoców mieszanych 200ml

(składniki: owoce mrożone 50g, jabłko, śliwka, porzeczka czarna, porzeczka czerwona, truskawka wiśnia, cukier 5g)

PIĄTEK

krupnik z kaszą jęczmienną 200ml

(składniki i alergeny: korpusy drobiowe, 50g, włoszczyzna 75g- **seler**, kasza **jęczmienna**, ziemniaki 30g, natka pietruszki 10g, przyprawy*)

kopytka z cebulka 250g

(skład i alergeny: ziemniaki 200g, skrobia ziemniaczana, mąka **pszenna, jaja**, cebula*)

surówka z białej kapusty z ogórkiem 80g

(składniki: kapusta biała 50g, marchew 20g, ogórek 10g, olej rzepakowy 5g, ocet 10%, przyprawy*)

kompot z owoców mieszanych 200ml

(składniki: owoce mrożone 50g, jabłko, śliwka, porzeczka czarna, porzeczka czerwona, truskawka wiśnia, cukier 5g)